

По поручению Президента Российской Федерации в июле 2021 года организовано проведение **углублённой диспансеризации для граждан, переболевших коронавирусной инфекцией COVID-19**. Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.06.2021 № 927 определен перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках углубленной диспансеризации. Порядок направления граждан на углубленную диспансеризацию утвержден Приказом Минздрава России от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке».

В соответствии с приказом Минздрава России от 27.04.2021 N 404н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации, граждане, переболевшие COVID-19, имеют право пройти углубленную диспансеризацию, которая проводится в 2 этапа.

**1. Первый этап** проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и включает в себя:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- проведение спирометрии или спирографии;
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови;
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) в средней или тяжелой степени тяжести;
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

**2.** По результатам обследования, проведенного на 1 этапе, врач при необходимости, для уточнения диагноза, направит на **второй этап**, который включает в себя:

- проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Если по результатам углубленной диспансеризации будут выявлены хронические заболевания или риски их возникновения, будет назначено необходимое лечение и медицинская реабилитация.

При обращении в медицинскую организацию Вам необходимо предъявить: документ, удостоверяющий личность и полис ОМС. Если Вы в текущем году уже проходили медицинское обследование, возьмите документы, подтверждающие это с собой и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения углубленной диспансеризации.

Если по итогам углубленной диспансеризации Вам будет рекомендовано проведение дополнительного обследования, обязательно пройдите назначенные диагностические мероприятия и выполняйте все рекомендации лечащего врача.

АО «ГСМК», в которой Вы застрахованы по обязательному медицинскому страхованию, желает Вам здоровья и долгих лет активной жизни, поэтому настоятельно рекомендует и советует: задумайтесь о состоянии своего здоровья, будьте внимательны к себе и своим близким, воспользуйтесь предоставленной возможностью бесплатно, по полису ОМС, проверить своё здоровье:

### **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЙДИТЕ УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

Помните, что состояние Вашего здоровья зависит от внимания, которое Вы ему уделяете. Постарайтесь вести здоровый образ жизни, учитесь сохранять спокойствие, эмоциональное равновесие, смотреть на жизнь позитивно.

Дополнительно **информируем о возможности пройти бесплатную вакцинацию от COVID-19**. Обращаем Ваше внимание, что к прививке есть противопоказания, поэтому предварительно проконсультируйтесь с врачом.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Если у Вас возникли вопросы или затруднения при прохождении углубленной диспансеризации, рекомендуем Вам обратиться к страховым представителям АО «ГСМК» по телефонам: 8-800-100-23-44 или (812) 325-11-20**