

АО «ГСМК» информирует о диспансерном наблюдении взрослого населения по полису ОМС.

Хронические неинфекционные заболевания являются ведущей причиной смертности населения в Российской Федерации, обуславливая, фактически, три из четырех смертей взрослого населения нашей страны. Поэтому коррекция факторов риска их развития, повышение приверженности пациентов к лечению и выполнению рекомендаций по динамическому наблюдению являются важнейшими элементами профилактики этих заболеваний.

К осмотрам, которые проводятся бесплатно, по полису ОМС, с целью профилактики неинфекционных заболеваний, относятся: профилактические осмотры, в том числе диспансеризация, (подлежит все взрослое население), а также диспансерное наблюдение, которое распространяется на отдельные категории населения, которые требуют по состоянию здоровья врачебного наблюдения в динамике.

С 1 сентября 2022 года вступил в силу приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.03.2022 № 168н, который утвердил порядок проведения диспансерного наблюдения за взрослыми.

Диспансерное наблюдение представляет собой проводимое с определенной периодичностью обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, иных состояний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации указанных лиц.

Диспансерное наблюдение устанавливается в течение 3-х рабочих дней после:

- 1) установления диагноза при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях;
- 2) получения выписного эпикриза из медицинской карты стационарного больного по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

Диспансерное наблюдение осуществляют следующие медицинские работники медицинской организации (структурного подразделения иной организации, осуществляющей медицинскую деятельность), где пациент получает первичную медико-санитарную помощь:

- 1) врач-терапевт (врач-терапевт участковый, врач-терапевт участковый цехового врачебного участка, врач общей практики (семейный врач) (далее - врач-терапевт);
- 2) врачи-специалисты (по отдельным заболеваниям или состояниям (группам заболеваний или состояний: кардиолог, инфекционист; эндокринолог; невролог; хирург; уролог; травматолог-ортопед; офтальмолог; оториноларинголог; стоматолог; дерматовенеролог; акушер-гинеколог; онколог);
- 3) врач по медицинской профилактике (фельдшер) отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья;
- 4) фельдшер (акушер) фельдшерско-акушерского пункта, фельдшер фельдшерского здравпункта в случае возложения на них руководителем медицинской организации отдельных функций лечащего врача.

Именно они определяют наличие медицинских показаний для проведения диспансерного наблюдения, периодичность диспансерных приемов (осмотров, консультаций), длительность диспансерного наблюдения, объем профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий. При проведении диспансерного наблюдения учитываются рекомендации врачей-специалистов, содержащиеся в медицинской документации пациента, в том числе вынесенные по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

Диспансерный прием (осмотр, консультация) включает:

1) оценку состояния, сбор жалоб и анамнеза, физикальное исследование, назначение и оценку лабораторных и инструментальных исследований;

2) установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);

3) оценку приверженности лечению и эффективности ранее назначенного лечения, достижения целевых значений показателей состояния здоровья, необходимую коррекцию проводимого лечения, а также повышение мотивации пациента к лечению;

4) проведение краткого профилактического консультирования и разъяснение лицу с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) или их осложнения, а также лицам, совместно с ним проживающим, правил действий при их развитии и необходимости своевременного вызова скорой медицинской помощи;

5) назначение по медицинским показаниям дополнительных профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий, в том числе направление пациента в медицинскую организацию, оказывающую специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь, на санаторно-курортное лечение, в отделение (кабинет) медицинской профилактики или центр здоровья для проведения углубленного профилактического консультирования (индивидуального или группового).

В случае проведения диспансерного наблюдения за пациентами с несколькими заболеваниями, перечень контролируемых показателей состояния здоровья в рамках проведения диспансерного наблюдения должен включать все параметры, соответствующие каждому заболеванию.

Если по итогам диспансерного осмотра Вам будет рекомендовано проведение дополнительного обследования, обязательно пройдите назначенные диагностические мероприятия и выполняйте все рекомендации лечащего врача.

АО «Городская страховая медицинская компания» желает Вам здоровья и долгих лет активной жизни, поэтому настоятельно рекомендует регулярно проходить профилактические медицинские осмотры. Помните, что состояние Вашего здоровья зависит от внимания, которое Вы ему уделяете.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!