

## Лечение сахарного диабета по ОМС

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, которое возникает, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина, или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый инсулин. Без соответствующего лечения диабет может привести к таким осложнениям, как: слепота, ампутация конечности, почечная недостаточность, инфаркт и инсульт.

**Сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый)** чаще всего развивается в детском и подростковом возрасте, не исключается развитие заболевания и у взрослых. Данный вид диабета развивается вследствие разрушения иммунной системой организма клеток поджелудочной железы, которая утрачивает способность вырабатывать инсулин. Поэтому после приема пищи, богатой углеводами, уровень сахара в крови повышается.

**Сахарный диабет 2-го типа (инсулиннезависимый)** встречается в 4 раза чаще 1-го типа, и, как правило, этот вид диабета развивается у людей старше 40 лет. В этом случае инсулин в организме вырабатывается (даже в повышенных количествах), но не оказывает должного воздействия, в связи с нарушением чувствительности к нему клеток в тканях организма.

Курильщики на 50% больше склонны к развитию диабета 2-го типа. Заболевание носит наследственный характер. Особенно ему подвержены люди, страдающие ожирением.

### **Общие признаки наличия сахарного диабета:**

- повышенная жажда и учащенное мочеиспускание в ночные часы;
- сухость кожных покровов;
- постоянное чувство голода, необъяснимое снижение массы тела;
- судороги икроножных мышц, покалывание и онемение в конечностях;
- нарушение зрения;
- зуд кожи и слизистых половых органов;
- слабость, утомляемость, хроническая усталость;
- плохое заживление ран;
- повторяющиеся инфекции мочевых путей.

Выявление заболевания на ранних этапах является важным условием эффективного лечения и предупреждения осложнений.

Запись пациента к эндокринологу по ОМС осуществляет врач-терапевт по направлению. Первичная консультация эндокринолога включает осмотр пациента, выяснение беспокоящих жалоб и наследственной предрасположенности к эндокринологическим заболеваниям, выработку плана обследования.

Основным методом диагностики являются лабораторные тесты. Наиболее достоверный признак нарушенного обмена – повышение уровня сахара в крови натощак более 6,1 ммоль/л, а через 2 часа после еды – свыше 11,1 ммоль/л. При сомнительных результатах используется глюкозотолерантный тест, а также исследование гликозилированного (гликированного) гемоглобина.

Людам до 45 лет рекомендуется исследовать уровень сахара в крови не реже, чем раз в 3 года. Ежегодно проходить скрининговое обследование необходимо лицам, находящимся в группе риска:

- ожирение;
- возраст после 45 лет;
- наследственная предрасположенность;
- повышенное содержание глюкозы, холестерина, триглицеридов.

**Полис обязательного медицинского страхования** дает много прав, поэтому очень важно, чтобы граждане были информированы о своих правах и знали, куда обращаться за помощью и поддержкой.

**Акционерное общество «Городская страховая медицинская компания»** на протяжении двадцати пяти лет работы в ОМС всегда отличалось высоким качеством защиты прав своих застрахованных. Более миллиона жителей города, застрахованных сегодня в компании, доверили ее специалистам заботу о своем здоровье и защиту своих прав при получении медицинской помощи. **Защита прав и законных интересов каждого застрахованного - приоритетное направление работы нашей компании. Станьте нашим застрахованным и ощутите заботу неравнодушной команды профессионалов!**

**Акционерное общество «Городская страховая медицинская компания».**

**По вопросам обязательного медицинского страхования обращайтесь по телефону 8 (812) 325-11-20 или 8-800-100-23-44.**